

年長だより

令和3年9月
東部保育園

ひとりの**カ**がみんなの**カ**に

10月の運動会に向けて少しずつ曲を流し耳慣れたり、様々な方法で運動を楽しんだりしています。年長組の種目は、カラーガード競技にリレーを予定しています。4月からの積み重ねで、今年度の年長組に合った内容をとり入れ、一人ひとりが自信をもち楽しく体を動かしたり、踊ったりしていけるようにします。

また一つの経験として、自分の頑張りで、チームやクラス・学年に貢献し、活躍できた喜びや、自分が頑張れたという肯定感を味わえたらと考えています。運動会に向けて取り組んでいく中で36人の中の1人でも、個々のカや頑張りが学年やクラスとしての大きな達成感に繋がることを味わえるようにしていきます。

保育園最後の運動会。ご期待ください!!

一人で行けるよ

曜日ごと分担されたグループのお仕事の流れに慣れ、軌道に乗ってきた年長さん。グループの仲間と協力し合う事を大切にしながら自分で気付いてとりかかったり、保育教諭から任せられたおっかい(他クラスへの配達や伝言)を一人で行動したりする経験もしていきます。

自分の役割を果たすことで“一人でできた”という自信に繋がっていきます。

自分の名前

4月から毎日書いている自分の名前。始めた頃と比べて随分と形がしっかりとしてきました。現在も正しい書き順で書く事を知らせています。御家庭でも文字を書く機会がありましたら、お子さんと確認してみてください。

今日のうた&運動&英語教室

♪きのこ ♪ 怪獣のバウード

★綱引きを楽しん!!

13日(月)・21日(火)

大切なこと → 友達と同じ目的に向かったり、自分の役割の仕事をしたりする。



年中だより



令和3年9月
東部保育園

運動会 がんばるぞ!!

9月は、運動会に向けて取り組んでいきます!

今までも楽しんでチャレンジしてきた鉄棒の前回りや自分の力で跳び付いて行えるよう挑戦していきます。

また、お友だちと協力をして出来るような競技も取り入れ、力を合わせて「一緒に」出来ることで、相手を思いやることや、協力して達成する喜びを味わえるような楽しめる競技にしていきたいと思います!

そして、今年も年中児は、パラバルーンに挑戦します。みんなで息を合わせ、楽しんで行えるように取り組んでいきます!

まだまだ暑い日が続きます。水分補給や休息にも十分留意していきます。
水筒にお茶をたくさん入れてきて下さい!!



生活リズムを取り戻そう

- 〇 夏休み明け、生活リズムが
- 〇 乱れていませんか? 特に睡眠の
- 〇 乱れは、体の成長や自律神経など
- 〇 にも影響します。早寝早起きを
- 〇 心がけましょう。また、朝の洗顔や
- 〇 朝食は、すっきりとした脳の目覚めを
- 〇 促します。食後の歯みがき、登園前の
- 〇 排便などの習慣を身につけ
- 〇 しっかり生活リズムを整えましょう!



♪ メロディオン ♪ ♪

♪ メロディオンの扱い方を覚えて ♪

♪ ド、レ、ミ〜と音が出せるように ♪

♪ なた子ども達は、とても得意気です!

♪ 少しずつ簡単な音楽を取り入れていき

♪ じくりと練習をできるように

♪ していきます!!

『<今月のうた>』

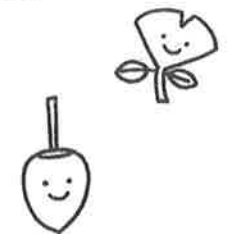
- 〇 虫の声
- 〇 山の音楽家

『<今月の運動>』

- 〇 跳び箱

『<今月の英語教室>』

- 〇 9/6(月)
- 〇 9/17(金)





年少だより

令和3年9月
東部保育園

運動月"イスキ♡

8月は、暑い日、雨の日が多かったです。それでも年少組の子ども達は、戸外遊びやサーキット遊び等、体を動かす事が大好きです。ダイナミックに走り回ったりジャンプしたりと楽しむ姿が見られます。9月は、8月より少し過ごしやすくなると思います。お散歩や戸外遊び等を多く取り入れて外の空気にもっとふり触れていきます。

又、鉄棒や足北び箱等の運動器具を使った運動遊びにも挑戦していきます。鉄棒は初めて経験する子もいると思うので保育教諭と一緒にいき、出来た時には沢山誉めて、子どもが「楽しい!」と思えるように取り組んでいきます。



食器持、て食べれるよ♡

給食の時、食器を持って食べる事が出来るよう声を掛けてきました。少しずつ食器を持って食べる子が増えてきました。そのおかげで、食への気持ちも減ってきました。食事時の姿勢も良くなるようです。食器を持って食べる事を習慣付けられるよう、お家の方でもご協力をお願い致します!



☆ お知らせ ☆

9/4(土)で幼児クラスの午睡が終了となります。9/3(金)にお布団を持ち帰り、翌週からは用意がいりません。午睡はありませんので給食後に体を十分休めるよう休息を取っていきます。よろしくお願ひ致します。

今日の歌・運動

♪ とんぼのめがね、すうじの歌

★ 鉄棒の前回り1に挑戦出来る

今日の英語教室は14日、22日



たんぽぽだより

令和3年9月
東部保育園

心地よい風が吹き、秋の気配を感じられるように

なつてきました。夏の間 ベランダでビニールプールで水遊びを楽しんで子ども達。友達と一緒に水鉄砲を投げ合ったり、保育教諭にシャワーをかけてもらう、「きゃっきゃっ」と喜ぶ姿がよく見られました。今月は涼しくなつてきますので、体を動かして楽しみたいと思います。

跳び箱にまじり、ジャンプしたり、フタの中を両足とびをしたり、平均台の上をゆくり渡るなどしています。遊びの中心側で手を添えてジャンプできるようにしたり、体を支えてあげるなど、さり気なく手助けをしながら自分でできた喜びや自信を持つようにしていきます。



トイレに行き、自分でできるよ!!

保育教諭の手助けでトイレに行き自分でズボンやパンツを下げておしりを拭き出す時には嬉しく「出た」と喜ぶようになるように努めました。また自分からおしりが出たくなると、保育教諭に知らせ、自分でトイレに行き排泄できるように努めました。今月からは午睡時もパンツで過ごして、トイレの慣れを促すようにしていきます。



☆おねがい

・8月のたぐいで水遊びを終了しお話しを載せましたが、まだ今も暑いので、9/1(水)、9/3(金)も水遊びをしたいと思います。忘れぬように準備をお願いします。

踊り、楽しんでね!!

毎月1つの曲を決めて、皆で楽しく踊っています。リズムよく振り子を真似て手を横に伸ばしたり、リズムよくジャンプしたりして、保育教諭と一緒に最後まで踊れるようになつてきました。「今日は何の踊りかな」と楽しんで子ども達。「きのおい」とリクエストできるように努めました。今月も新しい曲にのり保育教諭の踊りを真似して体全身を使い、楽しんでいきます。

☆今月のうたととんぼう

♪たんぽぽのめろめろ♪とんぼう
♪平均台や踏み台を渡る





ゆりだより

令和5年9月
東部保育園

お友だちと仲良し



友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わえる様になり、体操やオキト遊びでは、同じ動きやまねっをやる姿沢山見られる様になり、時には、思いが通らな「ふっ」と頬が膨らんだり、物を取り合ったりして悔しがる姿も見られます。大きな声で泣くだけではなく「かして」、「ありがとう」等言葉で気持ちを伝える事を保育教諭や友だちと楽しんでいきます。



おしゃべりなかな?

遊ぶに夢中になり楽しんでいる時に「あれ、こんな所に水溜りがあるよ!!」と不思議さを感じ、布パンツが濡れた事に気が付ける様に、優しく声を掛けていきます。楽しい雰囲気の中で、ひとりごとの様子に合わせて無理なく、トイレトレーニングを取り入れていきます。着脱しやすい衣類での登園をお願いします。



1歳のお友だち

1歳から好きな玩具を選んで思い思いに遊ぶの歳児さん。最近では、お友だちが使っている物で気がなり集まる姿が増えていきます。保育教諭の間に入りながら遊ぶ楽しさを味わっています。

今日の歌とランドラ

とんぼのめがね
ぞうさんのほら
坂道をバランスを崩さず歩く

