



# 年長だより

令和3年度 12月

東部 保育園

♪ ♪ もうあぐ お遊戯会です ♪ ♪

いよいよ12月に入りクリスマス会やもちつきなど楽しいイベント盛りだくさん！  
 11日(土)はお遊戯会です。合奏はつき組・ほし組 クラス別で行い、お遊戯  
 では6人ずつのグループに分かれ、少しずつ練習に取り組んでいます。合奏は、同じ  
 楽器の子同士で集まり一緒に合わせて教え合いながら少しずつ演奏を進めています。  
 お遊戯は曲が流れるとノリノリで踊ったり、他学年の保育教諭や友だちの前で  
 発表したりして楽しく練習しています。初めは出来なかった事が積み重ねにより  
 出来るようになり、子どもたちの中に少しずつ自信がついてきました。友だちと踊りの  
 動きを合わせる事、一人で演奏は出来ても友だちと楽器を合わせる事の難しさを  
 感じながらも頑張っています。本番に向けて披露出来るのを楽しみにしている子ども  
 たち、一人ひとりの頑張る姿・成長した姿を是非ご覧下さい！！



## 寒さに負けない体作り

少しずつ寒くなってきましたが戸外へ  
 出ると大喜びの子どもたち。最近では  
 竹馬に乗れる子も増え、縄飛び、跳  
 び箱・ドッジボールなどたくさん体を動か  
 かして遊んでいます。12月からはマラソン  
 に取り組んでいきます。少しずつ距離  
 を伸ばし、最後まで走りきる！という  
 気持ちを持って体力をつけていき  
 たいと思います。



《今月のうた・うんどう》

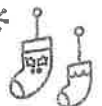
♪ とり ♪ 赤鼻のトナカイ

◎ マラソンをする



## なんでもデパートはじめました

つき組・ほし組の各部屋になんでも  
 デパートという子どもたちのお店を設置し  
 ました。ポケットの中にセキルのケースなどの廃材や  
 シール、画用紙など使って子どもたち自身で女子きな  
 品物を作って入れ、12/10月で欲しい物を買って  
 いきます。空いた時間に楽しそうに作っている  
 子どもたち！どんな物があるかぜひのぞ  
 いてみて下さい！！



大切なこと♪

生活の中で自分の苦きなことに頑張ればでき  
 るんだと諦めがけに取り組めるようにしていきます

英語教室 → 14日(火)



# 年中だより



令和3年12月  
東部保育園

♪ おゆうぎ会に向けて ♪



「先生、今日は踊りやる？」「音楽流して～!!」と、お遊戯会への取り組みに、とても積極的な年中さん! お友だちが踊っている姿を見て、真似して一緒に踊ったりと、とにかく踊りも歌も大好き!! という子が多く、自然とメロディーを口ずさみ、体でリズムをとっています。ひとりひとりの楽しい気持ちを大切にすることで、クラスやグループで合わせる心地良さや、発表という形に期待する気持ちを育て、表現する楽しさを存分に味わい、ステキな思い出となる経験にしていきたいと思ひます。

当日は、ステキな子ども達に、沢山の拍手をお願いします!!



調整のきく衣服を  
持たせて下さい



朝夕め、きり寒くなりました。  
しかし、晴れた日には、園庭で元氣  
いっぱい活動するため、汗をかいてしまいます。  
子どもが自分で脱ぎ着して  
調節できるような服で登園して  
頂けると良いですね!  
よろしくお願ひ致します。



かぜ 予防

かぜの直接の原因はウイルス。  
手洗い、うがい大切ですね! お茶でうがいを  
すると、カテキンの抗菌作用で感染を抑え  
られるそうです。また、いつも厚着だと、皮膚が  
外気を敏感に感じられなくなり、外気から  
身を守るしくみ、体温調節機能が高まり  
ません。その結果、寒さに対応できず、  
かぜをひいてしまいます。できるだけ  
薄着で過ごしましょう!!

〈今月のうた〉

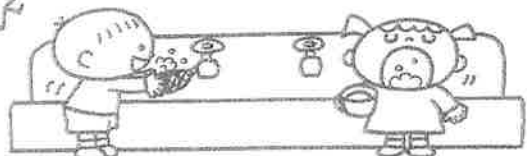
- あわてんぼうのサンタクロース
- はたらくくるま

〈英語教室〉

・13(月)

〈今月の運動〉

- ・ながなわ跳び
- (ハビキジャンプ入り体験!!)





# 年少だより



令和3年12月

東部保育園

11日(土)のおゆりぎ会に向け、楽しみながらおゆりぎを、

合奏の練習に取り組んでいます。

おゆりぎでは、自分の曲の番になると「待、てまてー!!」とばかりに笑顔で集まり、曲に合わせて踊り、徐々に手拍子にも自信満々の表情が伺えるようになってきました。

合奏では自由に鞀も打ち鳴らす楽器遊びではなく、

同じリズムを友達と一緒に曲に合わせて打つ事に挑戦。

初めの頃はリズムがバラバラでしたが、たのびすが今では同じ

リズムで打てるようになってきました。また、部分奏にも挑戦

しています。当日、舞台に立つ子ども達の姿をお楽しみに...



防寒具(ジャンパー)が必要な

季節となっております。

ジャンパーは、保育園では脱ぎ

戸外に出る時に、必要に応じて

着るようにしています。

その際、ファスターのスタートの

部分の刺し込みに苦労して

いる子が殆どです。

ご家庭でも、自分で行える

ように練習をし、着脱が

スムーズに行えるようにして

頂きたいと思っております。



## がんばるよ♪

縄跳びに挑戦しています

ます。まずは長縄でリズム

良く跳ぶ事が出来るように

長縄とびに挑戦

する機会を増やしていま

ます。



今日のうた・運動

♪ やまさんやりびん

♪ あわてんぼうのサタクロース

☆ 長縄とび... 5回

< 英語教室 (7日) >



# たんぽぽだより

令和3年12月  
東部保育園

今月11日(土)は待ちに行きつたお遊戯会です。日々遊びの中に様々な踊りを取り入れ楽しんで来ました。子ども達の大切は思い出せるお遊戯会にしたいと思っております。当日は温かい眼差しと拍手を送って頂けたらと思います。

今月はお遊戯会の他にももちつき大会やクリスマス会等この時期ならではの行事もあります。つきにこのおもちを袋に入れふわふわな感触を感じたりクリスマスの飾りを作ったりして年に一度の行事を子ども達が自分なりに楽しめる様にしていきたいと思います。



〈寒さばかりに負けたくない!〉

朝晩だけじゃなく日中も気温がぐっと下がり寒さが増すこの季節。この冬を元気に乗り切る為に、戸外で全身を動かす遊びを楽しんでいきます。鬼ごっこ等の追いかけて逃げてたり走り全身を使う遊びや長縄をハビに見立てて遊び越えたり両足をやるえ2ジャンプ2足跳んだり、遊びの中で体がホカホカしてくる様にしていきたいと思います。鬼ごっこ楽しんで寒さを吹き飛ばそうと思っております。

〈感染症予防はしっかり!〉

コロナウイルスだけでなくインフルエンザも流行の可能性が高い時期でもあります。今月にも増して手洗い消毒をしっかりと行っていきます。又うがいの練習も始めていきます。手洗いでは、指の間、手の平、手の甲、手首お石けんのしっかり洗っていきます。

御家庭でも一緒に行って

しっかり予防にいきましょう。

今月の歌と運動

あわてんぼうのサシクロス

ころころしゃんのうた

縄跳びをする。





# ゆりだより

令和3年 12月  
東部保育園

いよいよお遊戯会が近づいてきました。普段から親しみ子どもたちの大好きな「はらぺこあおむし」や「どんぐりころころ」がテーマです。「はらぺこあおむし」では、最後に月宛を伸ばしてセラヒラとちゅちょになることを喜んだり、「どんぐりころころ」では、大太鼓の大きな音や大きなどんぐりの登場に驚いたり。子ども達は保育教諭と一糸着に手を叩いたり、その場で回ったリ体を動かして楽しく踊って歌っています。

当日は、大勢のお客さんの前に立ち緊張する子もいると思いますが温かい眼差しや拍手で見守ってあげてください。



## 自分で履けるよ



—0歳児のお友だち—



戸外遊びや散歩に出かける際保育教諭が「お靴持ってきてね」と声を掛けると子ども達は下駄箱から自分の靴を持ってきて履こうとする子が増えました。自分でマジックテープを剥がそうとする子、膝を曲げて足を入れようとする子、まだ自分で履くことが難しく履かせてほしいと伝える子など様々です。

寒さが本格的になってきました。慣れない靴下を履く時間も長くなってきます。感染予防のため食事・睡眠を充分にとれる様に気を付けていきます。また、適度な薄着は強い体づくりにつながります。衣服の調節をしながら心地良く過ごします。

それぞれの子の手伝ってほしいところで手を貸しながら「履けた！」をたくさん経験させたいと思います。



今月の歌・運動

- ・ゆきのこぼりすい
- ・ジングルベル
- くぐることを楽しむ

