



# 年長だより

令和4年8月  
東部保育園

梅雨が明け、暑い夏がやってきました。夏ならではの体験を今年も思いきり楽しみたいと思います。7月からプール遊びが始まりました。20才の為プール遊びをしていなかったため、最初は、ゆくり水の中につかり、顔をうけたり足をバタバタ動かしたりしてプールに慣れるようにしました。徐々に7才泳ぎをしたり、ビート板を使い保育教諭にひばりてもらい泳ぐ感覚を楽しんだりしてきました。8月のプール遊びでも7才泳ぎをしたり、2人チームになり協力しながら競争をして楽しみます。

また園庭では泥んこ遊びをして泥の感触を体で味わったり、色水遊びをして色を混ぜ合わせて色の変化を楽しんだりしていきます。8月も引き続き着替えやタオルを毎日持たせ下さい。8月のプール案内めは29日(月)です。



## 〈競争ゲームで勝ちたいね!〉

「今日は何の競争する?」と月おかしすと「つなひき」「ころがしゲーム」等自分達で考えるようにした子ども達。つなひきをした時は自分達のクラスが勝てるように必死に引き張り盛り上がりました。障害物競争をした時は2人チームになり平均台を渡ったり、ジャンプをして棒を跳びぬけたり楽しみました。勝った時の喜びはもろろんどあが、心接の声もものあざい迫りかぞあ! 8月も子ども達が考えたゲームを楽しんでいきたいと思ひます。

〈今月のうた〉 ようお よおばけはんてふいさ

〈今月のうた〉 マット…前転をする

## 〈時計を見ている行動しています〉

生活の中で時間を意識して行動できるように「6にはおののけ」「12にはおののけ」ごらこうさするよ」など声をかけています。すると「あー!」「6にはおののけ」と時計を見ている行動する子も増えしてきました。毎日「0まで〜しようね」と声をかけ時計を見ている行動する子が身につき、何をあれが良いか考えられるようにしていきたいと思ひます。

## ◎おねがい◎

・髪が長い子は毎日必ずしぼり下さい

・毎日、名札をつけた登園して下さい





# 年中だより

令和4年8月  
東部保育園

夏だより!! 暑工に負けずに、水・泥遊びに出揃り♪  
夏にしか出来ない遊びを思い切り楽しんで行きたいと  
考えています。

水遊びでは、泡や色水あそびもある中で、「何で不思議」と  
思える経験。全身で泥の感触を感じながら、園庭中を  
走りまわる楽しい経験。そして、セミ、トンボを追いかける  
経験... 熱中症には、十分に気を付けながら夏はら  
での遊びや経験を子ども達と一緒に満喫したいと思  
っています。

※衣服の洗濯等、お手数をお願いすると思っておりますがご協力  
お願い致します。



右?左?どっちだ

「右はどっち?」とクイズを出し  
ても、「?」とほろ子が多いま  
です。「右」「左」を意識していけ  
るために『知れは左』と知ら  
せていきます。そりある事で、  
まず知れを見て、「どちらが左」と  
自分でわかる事で自信に  
つなげてから、生活や遊びの  
中で「右」「左」に親しんで  
いきます。



正しく着るかは

着替えとある機会が多い  
時季。前後ろを気にせず  
着てしまう子。上靴、外靴  
を左右逆にはいてしま  
う子。まだ見られます。  
「首苦しくはない?」「足痛くない?」等、心地の悪さを感じ  
られる言葉を掛け、気付か  
るようにしていきます。

< 今月の歌 >

- ♪ おはげなんてはいい
- ♪ XII-土の羊

< 運動 >

- ◎ 水・泥遊びを  
思い切り楽しむ。





# 年少だより

令和4年8月  
東部保育園



いよいよ8月！夏本番です！！プールあそびに、水、泥んこあそび。夏にしか、出来ない遊びを、思いきりダイナミックに楽しんでいきたいと思ひます！先日、水あそびの為、ホースで水をかけていると、園庭の地面がやわらかくなっている事に気が付いた子ども達。ちよと角触してみたら「あ！！ぷにぷにして気持ち良い〜！」と、話していたとたん、数人で触り始め、泥をパタパタと角触たり、次は、もてみたり…。そうしたら、粘土のように泥を手に取り、丸め始めたのです！！もうここからは、無限の泥だんご作りや、手足にまるで泥ピックのようにぬったりと、いつの間にか仲良くみんなて、泥だらけになって遊んでいます！毎日のお洗濯、ありがとうございます！



冷たい物のとり過ぎに注意！！

子どもの体は、体重の70%が水分です。水分は、体内で体温の調整したり、食物の養分を運んだり、吸収を助けたりと、大切な役割を果たしています。水分補給は、大切ですが、甘い物は、満腹感を与え、食欲不振の原因になります。また、冷たい物の食べ過ぎは、胃腸の働きを弱め、食欲をなくします。夏バテをしないためにも冷たい物には気を付けて下さいね！



♡衣服の着脱頑張ってます♡



生活習慣を身に付けることは、社会生活を送るうえで大切なことです。しかし、一度にあれもこれも身に付けるのは、大変ですね！子ども達も今、着脱や衣服の始末を、自分でやろうと頑張っています。でも、時々、「できない！」と訴えてきたり、「先生やて〜。」という時もあります。そんな時は、ゆたと一緒に関わりながら手伝っています。ご家庭でも、子どもに寄り添いながら、あせらず、じっくり関わってあげると良いですね！



今月のうた  
 ○水あそび  
 ○おばけなんてないさ

運動  
 ○水あそび  
 ○プール

英語教室  
 8/25(木)





# たんぽぽだより

令和4年8月  
東部保育園

## 夏本番です!!

今日は先月に比べ更に夏ならではの水遊び回数を増やし、楽しいでいきます。今年のにこ組親子組の子ども達は水の苦手な子が少ない為、ダイクミツクに遊び、全身で水の気持ち良さを感じていきなれと思います。水の苦手な子の為の遊びを用意しますので御安心下さい。足だけ水に浸してぬるま湯を浅くはって、お風呂ごっこの様にして楽しめる様にします。タオル等は今まで通り着替えのカゴに入れておいて頂き、使用した時は汚れた物袋に入れて持ち帰ります。その時は次の日にまたタオル等着替えのカゴに入れておいて下さい。



※ タオルが濡れた場合は感染症対策の為水遊びは出来ません。  
※ その日の体調の変化に寄り、保育者判断で水遊びを行わない事もあります。

### 夏野菜の次は、秋野菜♪

夏はミニトマト・キュウリ・枝豆を育て成長を見守り収穫し皆で味わっています。秋も野菜の栽培を計画しています。草取りや水やり等子ども達が世話が出来る事を増やし栽培を楽しんでいきたいと思います。8月は苗を植えます。「大きくは～れお美味しくは～れよ」のかわいい子ども達の声と共に野菜もどんどん大きく育ってくれと思います。

### お家でもやってみよう!!

- 夏期家庭保育期間等でお子さんと一緒にやってみよう!
- スパイクを持って食べてみよう!
  - 靴下等簡単な衣類の着脱をしてみよう!
  - 自分でお腹をしょってみよう!

### 今月の歌と運動

- ★ かがりごえ
- ★ しりとりうた
- ★ 水遊びを楽しむ





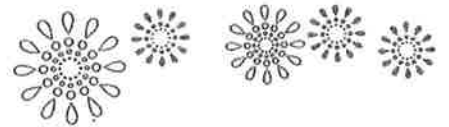
# ゆりだより

令和4年8月  
東部保育園

～水遊びが楽しいね～

7月は雨も多くなかなかプールに入水ない日もありましたが、天気の良い日には、シャワーで水遊びを楽しんできました。シャワーをすると「きゃー」と声出して水がかかっても平気で友達や保育教諭と一緒で大勢で遊んでいる子どもたち。

8月もビニールプールに水を張り水金鉄石包などの玩具を使い、たりぱたりぱちやと水をかけ合ったり一緒に盛り上げながら水の気持ち良さを感じたり水のようにしていきます。また、プール遊びが出来ない子もお部屋でボールプールにして、友達や保育教諭と投げたり集めたりなどゆったりと楽しみながら遊んでいきたいと思えます。



～自分で着てみよう！～

トイレの際に、ズボンや糸パンツのあげ下げをのびのびの周りまで行っています。「ぬぎぬぎーっ、や」「あげあげーっ」と声を出してたり一緒に着ていく中で着脱を少しずつみようとすることが見えてきました。中々上手に出来ずに「うーん」と困った表情をする子もいますが、手を添えて手助けをしてあげると「出来たっ」とニコニコ笑顔をみせてくれます。子どもたちと一緒に楽しみながら簡単な着脱を行っていきたいと思えます。



夏期家庭保育中について

衣類はすべて持ち帰りますので、1日分の衣類のご用意をお願いいたします。

～0歳児のおともだち～

園生活にもずいぶん慣れて毎日水遊びや大好きな遊びを思い切り楽しんでいます。大きな声も出るようになり何やら楽しそうにおしゃべりする姿も増えてきました。今月は、歌を歌ったり言葉しかけを多くして皆でたくさん声を出したりおしゃべりしたりして楽しんでいます。

今月の歌・運動

♪ どんないろがすき

♪ じゅばん玉

・ プール遊び