



# 年長だより

令和4年12月  
東部保育園

## << おゆうぎかい >>

いよいよ10日(土)は保育園最後のお遊戯会です。11月から合奏・歌・遊戯の練習をしてきました。合奏では、どの楽器をやりたいのか自分で選ぶ取り組みました。自分のパートの部分を口ずさんだり、友達と一緒に合わせたりして練習する姿が増えできました。遊戯も踊りの振りを覚えるまでは少し不安そうな表情もありましたが、覚えて踊れるようになるまで「今日は舞台の練習ある?」「誰か見にくる?」等の言葉が聞かれ練習することや発表することを楽しめるようになってきました。

自信満々に舞台で発表する姿を見ると、さすが年長さんだよと感じ成長を嬉しく思います。本番の1番からいい姿をご期待下さい!!



## << 整理整頓 >>

遊戯に夢中になったり、時間がたくなったりすると、脱いだジャンパーや帽子等、たたまみにロッカーに投げ入れられている子がいます。「このロッカーがきれいだと思う?」と聞くと「へちゃんのがきれい!」と返事が返ってきます。物を丁寧に扱うための習慣をつけることは大切です。幼児期のうちから意識づけしていきたいですね。小学校に行くと、自分のロッカーや机の中を自分で整理整頓できるように繰り返し声をかけていきたいと思っています。



## << うんどうがんぼり >>

運動がんぼりシートを西りました。お道具箱に入っています。自分シートを見て、次はどの運動を元々張るのか決めて挑戦していくように話をしました。今までやったことのない竹馬にも「やってみたい」と挑戦する子も増えできました。自分で目標を決めて元々張ることを後押ししていきます。と思っています。

く 今月のうた・うんどう >>  
♪ 赤鼻のトカイ ♪ お正月  
★ 長縄に挑戦する  
(英語教室) 13日(火)



# 年中だより

令和4年12月  
東部保育園

10日はいよいよお遊戯会です。歌、合奏、お遊戯の練習に一生懸命取り組んできました。「楽器やりたい!」「早く可愛い衣装で踊りたいな。」という子どもたちの声も聞こえてきました。

合奏では、初めて使う楽器に興味津々だった子どもたち。パートごとに練習をしたと一緒に合わせたリして、友達と音を合わせることに挑戦しました。初めは、リズムがバラバラでしたが、友達のをよく聴き息を合わせて演奏できるようになってきました。お遊戯では、自分のグループの曲が流れるとリズムに乗って楽しく踊っています。踊りをすぐに覚えると自信がついてきて、見てもらいたい気持ちもでてきました。舞台上で発表することへの期待感や表現の楽しさを感じている子どもたち!当日は、沢山の拍手をお願いします。



## 〈保育園を全かぞ楽しむポイント〉

- 朝ごはんを食べよう。
- お家の人と手を繋いで来よう。
- 笑顔で「行きます。」を言おう。
- 身支度は自分でしよう。

みんなはできていますか?  
今よりもっと保育園を  
楽しめると思うので、ぜひ  
やってみてください。

英語教室  
14日(水)

## 〈おねがい〉

廃材遊びで作った作品を  
持ち帰るために絵本袋を使う  
機会が増えています。  
絵本袋を持って帰りましたら、  
翌日園に持ってくるように  
してください。よろしくお願いします。

## 〈今月の歌〉

- ♪北風小僧の寒太郎
- ♪はたけのポルカ

## 〈今月の運動〉

- ☆長縄
- ☆マラソン





# 年少だより



令和4年12月  
東部保育園

もうすぐおゆうぎ会!! 10日(土)のおゆうぎ会に向け  
楽しみながら歌ったり、踊ったりと取り組んでいます。



踊りの音楽を流すと、テンションUP!! 友だちが踊っている曲も  
一緒になって踊りみんなにニコニコ笑顔で楽しそう♡

合奏や歌も、元気いっぱい歌ったり、楽器のリズムが違うと、先生や友だちを  
見ながら合わせようしたり、自分だけでなく、周りも気にしながら演奏

している様子を見ると、日々成長しているなぁ〜と、子ども達のまた1つ  
大きくなった姿を見て感動しています! 当日、舞台に立つ子ども達の姿を  
どうぞお楽しみに、……♡



## 〈寒くなってきました!!〉

防寒具(ジャンパー)が必要な  
季節となりました。

ジャンパーは、保育室では脱ぎ  
戸外に出る時に、必要に応じて  
着るようにしていきます。



その際、ファスターのスタート部分の  
刺し込みに苦労している子が  
殆んどです。ご家庭も、自分で  
行えるように練習していたらと  
着脱がスムーズに行えるよう  
なると思います。



## 子どもは風の子元気な子

寒い中でも、戸外で元気いっぱい  
遊べるように、しほりとリゲーム、  
鬼ごっこ、長縄跳びなど、体を  
動かして遊びつ、色々な経験や、  
挑戦する機会を増やし、楽しんで  
いきたいと思っております!!

## 〈今月の歌と運動〉

♪ おもちゃのチャチャ

♪ 赤鼻のトナカイ

☆ 鬼ごっこ



〈英語教室〉

16日(金)

# 12月たんぽぽだより

令和4年12月  
東部保育園

～ お遊戯会について～

12月10日はお遊戯会です。最初は舞台上がったり、お友達の前で"かしくた"てしまう子もいました。今年度は3グループに分かれて踊ります。曲は「たのまんが踊って」と「ハッピー・ジャムジャム」と「フルーッポンチ」です。手をぐるぐる回したり、大きくジャンプしたり、ポーズをしたり、かわいい姿を見て頂けると嬉しいです。お遊戯会が楽しみになれるよう、お家の方も一緒に盛り上げて頂けたらと思います。



～ 楽しいイベント盛りだくさん～

12月はお遊戯会を兼ね、楽しいイベントが沢山あります。6日に予定されているおもちつき大会では、きねとうすを使って「ハッたん、ハッたん」とおもちをつく様子に合わせてかけ声をしたり、つきたてのおもちを丸めて、もちの感触を楽しんだりします。作ったおもちは持ち帰ります。お家の方でもおもちを食べて、もちつき大会の話を楽しんで頂けたらと思います。



※ お家で食べる時は小さく切るなどつまらせたい様、十分に気をつけて下さい。

23日に予定されているX'mas会では、サンタさんからプレゼントをもらいます。子ども達には当日まで内緒にしたり、クリスマスツリーの壁面を作り、お部屋をクリスマス一色にしたりして楽しみな気持ち盛り上げていきたいです。当日子ども達の目をキラキラさせて喜ぶ顔が見られるのが楽しみです。



～ 今月の歌とうんどう～

♪ おしやうかつ

♪ あわてんぼうのサンタクロース

★ おもろうをある

＜お願ひい＞

爪の長い子を見かけます。

お友達と手を繋ぐ"時なび"で、ひっかいてしまったり爪が折れ、ケガにつながったりします。必ず長くなったら、爪を切って頂きますよう、よろしくお願ひします。



# ゆりだより

令和4年12月  
東部保育園

今月10日(土)はお遊戯会です。普段から親しみ子どもたちが大好きな

「はんばんでんしゃ」や「ミッキ-とかくもんぼ」の糸本がモチーフになっています。

この2つの糸本を見ると指をさし女尊しそうに出てくる物を言ったり、一緒に身振りまねしたりととても楽しんでいきます。そんな普段から楽しんでいる様子からアレンジしました。

「はんばんでんしゃ」では、クリームパンなどのお面をかぶり手遊びをしたり足踊りを踊ったりしていきます。「ミッキ-とかくもんぼ」では、リボンやネクタイをつけミッキ-などのキャラクターを見つけながらトンネルをくぐったりリズムしたりなど身体を動かしていきます。

当日は、いつもとは少し違う雰囲気にとドキ、ワクワクで緊張する子もいるとは思いますが、温かい目差して見守っていただけたらと思います。



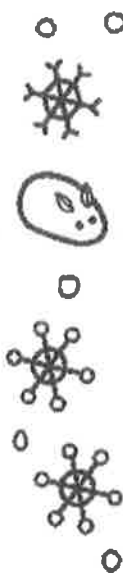
## 〈自分で出来るよ!〉

トイレの際にズボンやパンツの着脱をしようとしていたり靴下を脱いでみようとしてみたり、保育教諭と一緒に楽しみながら行っています。

子どもたちとゆったり関わる中で出来るよ

「出来たよ」ととても嬉しそうです。

ゆりのあるぐわらかい素材でお子さまが着脱しやすい服での登園をお願ひします。



## 〈0歳児のお友だち〉

歩行が安定した子から午睡後便器に座っています。「し-てるかな?」「1.2.3...」1人1人のペースに合わせてゆったりと便座に座ることを楽しみながら行っています。

タイミングが合うと出る子もいて「あ、あ、あ」と水しそうです。

普段のオムツ替えから「あしこごたぬ」「パンツ替ると気持ちいいね」とき水いになる気持ち良さ、心地良さを感じていける様になっています。

## お知らせ

食べごぼしが少なくなってきました。

おやつのエプロンを南沢立により付けなくても大丈夫な日もあります。今までエプロンを3枚用意していたかいていたか、2枚にしていきたいと思ひます。エプロンを1.2番のカゴに1枚ずつ入れて下さい。

## 今月の歌・運動

- ♪ ツンゲルベル
- ♪ 雪
- ・ ボールをける

